



Connessioni

Corpo

Mente

Spirito

“Conosci te stesso per creare un mondo più bello”

Nuova Formazione nel Metodo Connessioni CorpoMenteSpirito (Disciplinato dalla Legge 4/2013) ROMA

Un nuovo approccio alla relazione di aiuto che contempla il dialogo tra Corpo, Mente e Spirito

12 incontri di un WE di formazione per il livello Facilitatore del metodo (192 ore)

5 incontri di un WE per il livello Practitioner del Metodo (80 ore)

Dall'esperienza alla teoria: lezioni frontali, esercitazioni in gioco di ruolo, meditazione, crescita spirituale, supervisione continua

Attestato di formazione nel livello conseguito

Ideatrice e docente del Metodo Ccems: D.ssa Marie Noelle Urech

Il metodo Connessioni Corpo Mente Spirito (CCMS) è prima di tutto un percorso di vita che offre una visione sistemica in cui queste tre dimensioni dialogano nei due sensi e scambiano informazioni. Poggia su una visione energetica della persona oltre che su quelle emotiva e coscienziale. Utilizza una riprogrammazione quantistica con nuove informazioni, scenari e soluzioni che portano la persona verso il suo benessere e pace interiore; coinvolge la persona in maniera attiva, invitandola a riprendere la sua vita in mano con fiducia e a proiettarsi nel futuro con un senso di possibilità; guida verso maggiore amore e accettazione di quello che si è; rivela la luce spirituale offuscata dalle credenze disfunzionali; aiuta il cliente a riconoscere il suo posto nel mondo, in una prospettiva allargata, collettiva e spirituale.

Scopo del facilitatore/practitioner è agevolare lo sviluppo psico-emotivo-spirituale della persona in un tempo abbastanza breve. Non si indirizza a persone con patologie mentali o fisiche che sono di competenza di medici o psicoterapeuti.

Il facilitatore/practitioner CCMS aiuta la persona a riconnettersi alla sua creatività profonda e capacità di problem-solving. Utilizza strumenti come la comunicazione empatica, la ristrutturazione delle credenze e emozioni disfunzionali, l'immaginazione creativa, la meditazione, alcune tecniche di respirazione, esercizi energetici e sensoriali. È altresì in grado di insegnare al cliente alcune tecniche di self-help e di auto-consapevolezza per gestire lo stress e ritrovare la pace interiore.

A chi si rivolge: Possono accedere al Corso persone in possesso di laurea o diploma. È anche consigliato a psicologi, psicoterapeuti, educatori, assistenti sociali e a quanti operando o intendendo operare nell'ambito delle professioni d'aiuto, desiderino acquisire competenze avanzate di comunicazione.

La formazione per la qualifica di facilitatore si estende su 18 mesi, con la frequentazione di 12 WE, suddivisi in 3 livelli, per un totale di 192 ore.

I 4 WE del primo livello sono dedicati al lavoro su se stessi: imparare a conoscere i propri limiti mentali, gli ostacoli alla felicità e benessere, e sviluppare le risorse interiori e la mente creativa

I 4 WE del secondo livello sono dedicati al lavoro di interazione in giochi di ruolo con altri allievi o persone esterne: si incentra su varie tecniche di comunicazione empatica e di relazione, sulla percezione dei messaggi non verbali, sul linguaggio del corpo, sull'uso di tecniche di visualizzazione, su come stabilire una anamnesi che offra un filo conduttore per le sedute successive, su l'uso di tecniche di liberazione energetiche emozionali. La supervisione di questo livello si conclude con un esame orale dove l'allievo dovrà spiegare al cliente, sempre in giochi di ruolo, alcuni strumenti che utilizzerà nella seduta.

I 4 WE del terzo livello offrono approfondimenti importanti sulle sottigliezze della relazione con il cliente, delle trappole che si possono presentare a livello di comunicazione, sul proprio rapporto con la morte e le fase di passaggio della vita, sulla connessione alla saggezza universale, sulla deontologia e l'etica. Si conclude con un esame scritto e pratico su dei casi.

Durante tutto l'anno gli allievi saranno sotto una supervisione costante: dovranno monitorare regolarmente i loro stati emotivi e credenze malsane, dovranno anche produrre alcuni lavori scritti su argomenti a scelta dell'insegnante. Inoltre, nel corso del secondo livello, dovranno produrre lavori pratici con gli altri allievi del corso e successivamente con persone esterne.

La formazione per il livello successivo di practitioner si estende su 12 mesi con 5 WE per un totale di 80 ore.

La formazione completa: 272 ore

La formazione prevede:

- Didattica in aula, frontale e interattiva
- Lavori ed esercitazioni di gruppo e a coppia
- Supervisione continua a distanza attraverso skype e mail
- Dispense digitali con le materie di studio per ogni incontro
- Supervisione pratica e tutoraggio in aula
- Elaborazione scritta su dei temi proposti
- Esame pratico su dei casi e esame scritto

Dopo l'esame e durante il primo anno il facilitatore si sottoporrà a 5 supervisioni obbligatorie di 30 min. ciascuna, via skype, da cui può beneficiare per i casi più difficili.

Anche il practitioner dovrà seguire una supervisione obbligatoria di 30 min. ciascuna via skype per i casi che segue.

Sia i facilitatori che i practitioner saranno indicati sul sito di Viriditas e sulla pagina face book Ccms

Chi si rivolge ad un facilitatore/practitioner CCMS è una persona che desidera gestire più efficacemente uno o più problemi che la assillano in un particolare momento della propria vita, ad esempio:

- migliorare le proprie relazioni interpersonali
- aumentare la consapevolezza di sé e del proprio potenziale
- acquisire una maggiore consapevolezza di sé e dei propri bisogni
- prendere decisioni
- fissare degli obiettivi
- gestire lo stress emotivo
- trovare una soluzione a propri conflitti interni o una mediazione nei conflitti con l'esterno
- superare le proprie paure ed andare più sicuri verso i propri obiettivi
- sentire le proprie emozioni ed esprimerle con equilibrio
- portare più amore nella propria vita – amare ed amarsi di più
- riconoscere la dimensione spirituale del proprio essere e integrarla nella vita quotidiana

Costo e Modalità di pagamento:

1. **€ 2.500,00** suddivisi in 3 rate: caparra confirmatoria di € 900,00 all'atto dell'iscrizione, una seconda rata di € 800,00 al primo incontro di settembre 2017 e l'ultima rata a gennaio 2018.

- I costi esposti sono i costi della formazione. Non sono comprese le spese relative alle trasferte e al vitto e alloggio.
- In caso di revoca del corso da parte della struttura organizzatrice la quota versata verrà integralmente restituita.
- In caso di rinuncia al corso, la caparra non verrà restituita.
- In caso di rinuncia al corso già iniziato, la somma del corso dovrà essere corrisposta per la totalità.

TEMI DELLE LEZIONI

- Tutto è uno; l'approccio sistemico: un nuovo paradigma
- Il modello quantistico dell'uomo e dell'universo
- L'uomo energetico: i corpi sottili
- L'uomo energetico: i punti meridiani e le emozioni associate
- Cervello destro e cervello sinistro, comunicazione verbale e non verbale
- Conoscenza e applicazione della metafora
- Il linguaggio metaforico del corpo
- Pratiche di respirazione e di centratura nel cuore
- La triade sensazione, emozione e pensiero
- Individuazione e ristrutturazione delle credenze disfunzionali
- Dissociazioni, introiezioni e proiezioni

- Effetto *placebo* e *nocebo*
- Maledizioni familiari, patti, giuramenti
- I tre cervelli e la plasticità neuronale
- La dinamica del trauma
- Principi di epigenetica e la prospettiva quantistica
- L'osservatore crea la realtà e la legge di attrazione
- Principi e applicazioni pratiche di comunicazione empatica
- Riconoscere ed esprimere i propri bisogni
- La mappa delle risorse
- Il linguaggio plasma il cervello: ristrutturazione verbale
- Principi di maieutica e applicazioni pratiche
- La comunicazione: imparare a fare le buone domande, domande di chiarimento, di precisazioni, domande risolutive
- superconscio e destino sincronico
- Le grandi credenze filosofiche e esistenziali
- Dal dolore all'amore, dalla separazione all'unità
- Il non-attaccamento e la relazione con la morte
- Pratica dell'apertura del cuore
- Pratica della coscienza osservante
- Spiritualità e esperienze transpersonali
- Visualizzazione e Imagery, principi e ambiti di applicazione
- Codice etico
- Le regole di una seduta, gestire la relazione con il cliente
- Impostazione del setting
- I campi di applicazione del Metodo, aree di approfondimenti e specializzazioni

DATE FORMAZIONE A ROMA

2017

- 23-24 Settembre
- 21-22 Ottobre
- 18-19 Novembre
- 9-10 Dicembre

2018

- 21-22 Aprile
- 19-20 Maggio
- 16-17 Giugno
- 8-9 Settembre
- 13-14 Ottobre

2018

- 20-21 Gennaio
- 24-25 Febbraio
- 24-25 Marzo

Il corso si terrà presso il Seraphicum - Collegio Serafico di San Francesco - Via del Serafico, 1- Roma. (ampio parcheggio). T. 06/515031

Possibilità di alloggio sul posto in camere con bagno:

singola 38,50 €/notte/doppia : 67€/notte (colazione inclusa). I pasti si pagano a parte 12 € e sono a scelta vegetariana o normale. La prenotazione è a carico del partecipante

Per informazioni rivolgersi al Centro Viriditas: 338.3633010 - centroviriditas@gmail.com e visitate la nostra pagina FB viriditas.it



D.ssa Marie Noelle Urech, Direttrice del Centro Viriditas, ha varie qualifiche professionali nell'ambito del Counselling. Ha fondato in Italia il primo centro del Dr Carl Simonton, proponendo la formazione nel Metodo Psiconcologico Simonton. I suoi percorsi formativi e personali si sono intrecciati in una ricerca continua tra scienza e spirito. Conduce in Italia vari seminari di crescita spirituale e di sviluppo del potenziale umano, una ricerca ventennale sui sogni e stati modificati di coscienza, unendo le conoscenze dei popoli del sogno alle più recenti scoperte della fisica quantistica. È l'autrice di 7 libri, 2 CD audio e collabora con il periodico l'Eterno Ulisse. Collabora con il Tepeè della Luna, da molti anni.
www.viriditas.it www.ritualidiguarigione.it www.wingsofdream.eu
www.eternoulisse.it

“Da sempre, affascinata dalla straordinaria intelligenza del corpo, dal potenziale del cuore e quello dello spirito umano, ho scelto di conoscere, sperimentare e vivere ogni giorno questo patrimonio che ci permette di esprimere la nostra vera essenza e bellezza”